

ENGLISH

Pubic Lice

Pubic lice, also known as crabs, are tiny insects (about 2mm long) that infest body hair. They're spread by close physical contact, including sexual contact.

Pubic lice are not linked to poor personal hygiene.

How do I get pubic lice?

It can take up to three weeks after coming into contact with pubic lice before you notice any symptoms.

They are spread through close body contact with someone who has them.

The lice crawl from hair to hair but can't fly or jump. They need human blood to survive, so generally only leave the body to move from one person to another.

ROMANIAN / ROMÂNĂ

Păduchii pubieni

Păduchii pubieni, cunoscuți și sub numele de lăței/păduchi lați, sunt insecte minuscule (aproximativ 2 mm lungime) care infestază părul corpului. Sunt răspândiți prin contact fizic strâns, inclusiv prin contact sexual.

Păduchii pubieni nu sunt legați de igiena personală deficitară.

Cum iau păduchii pubieni?

Pot trece până la trei săptămâni după ce ați intrat în contact cu păduchii pubieni înainte de a observa vreun simptom.

Aceștia se răspândesc prin contact de corp strâns cu o persoană deja infestată.

Păduchii se târăsc din fir de păr în fir de păr, dar nu pot zbura sau

Pubic lice don't live on other animals such as cats or dogs.

They're most commonly passed on during sexual contact and condoms won't prevent them from being passed to another person.

It's also possible for pubic lice to be spread through sharing clothes, towels and bedding.

Symptoms of pubic lice

The most common symptom of pubic lice is itchy red spots. The itching is caused by an allergy to the louse saliva or poo.

It can take one to three weeks for itching to develop after the first infestation, and it will usually be worse at night.

Adult pubic lice are tiny - smaller than a match head. They're grey-brown in colour and have six legs. The two pairs of back legs are much larger and look like the pincer claws of a crab. They use these to grasp onto your hair.

Pubic lice eggs are tiny, yellow-white ovals, which are stuck firmly to the base of your hairs.

sări. Au nevoie de sânge uman pentru a supraviețui, așa că, în general, părăsesc corpul doar pentru a trece de la o persoană la alta.

Păduchii pubieni nu trăiesc pe alte animale, cum ar fi pisici sau câini.

Aceștia sunt transmiși cel mai frecvent în timpul contactului sexual, iar prezervativele nu îi împiedică să fie transmiși unei alte persoane.

De asemenea, este posibil ca păduchii pubieni să fie răspândiți prin împărțirea hainelor, prosoapelor și așternuturilor.

Simptomele păduchilor pubieni

Cele mai comune simptome ale păduchilor pubieni sunt petele roșii și mâncărimea. Mâncărimea este cauzată de o alergie la saliva sau excrementul păduchilor.

You may also notice the following symptoms:

- Dark brown or black powder on your skin or in your underwear (this is louse droppings)
- Blue spots on your skin where the lice have infested, particularly on your thighs and lower stomach, caused by bites from the lice
- Specks of blood in your underwear, if you have been scratching a lot
- Nits (empty eggshells) that look like white oval dots attached to the base of your hairs

Testing for pubic lice

If you think you have pubic lice, make an appointment with your GP or local sexual health services.

There is no test for lice, but you may see the lice crawling in your body hair and your GP or sexual health clinic will look for visible evidence of the lice.

Poate dura de la una până la trei săptămâni până când mâncărima se dezvoltă după prima infestare și, de obicei, va fi mai severă noaptea.

Păduchii pubieni adulți sunt mici - mai mici decât un cap de chibrit. Sunt de culoare gri-maroon și au șase picioare. Cele două perechi de picioare din spate sunt mult mai mari și arată ca cleștii unui rac. Acestea le folosesc pentru a se prinde de păr.

Ouăle de păduchi pubian sunt ovale minuscule, de culoare alb-galben, și sunt lipite ferm de baza firelor de păr.

De asemenea, puteți observa următoarele simptome:

- Pulbere maro închis sau neagră pe piele sau în lenjeria de corp (acestea sunt excremente de păduchi)

Some sexual health clinics can find the lice and look at them under a microscope.

You can also buy treatment over the counter at your local pharmacist although they will not be able to diagnose the infestation.

Treatment for pubic lice

Pubic lice can be treated at home with (insecticidal) lotion or cream that will kill the lice. This will usually need to be applied once and repeated after seven days.

Everyone that you've had close body contact with should be treated at the same time. This includes current sexual partners and may include members of your household.

Some pubic lice can be resistant to treatment. Resistance means that the lice will not be affected by a particular treatment. If your symptoms don't settle, you may need to try more than one type of treatment.

Your GP or sexual health clinic can advise you of suitable alternatives if your initial treatment doesn't appear to have worked.

- Pete albastre pe piele, unde păduchii s-au infestat, în special pe coapse și pe stomacul inferior, cauzate de mușcăturile păduchilor
- Pete de sânge în lenjeria de corp, dacă v-ați scărpinat excesiv
- Coji de ouă de păduchi goale care arată ca niște puncte ovale albe atașate la baza firelor de păr

Testarea pentru păduchii pubieni

Dacă credeți că aveți păduchi pubieni, faceți o programare cu medicul de familie sau cu serviciile locale de sănătate sexuală.

Nu există un test pentru păduchi, dar este posibil ca păduchii să fie vizibili târându-se prin părul corpului și medicul de familie sau clinica de sănătate sexuală vor căuta să-i observe pe corp.

Unele clinici de sănătate sexuală pot găsi păduchii și îi pot privi la microscop.

Pubic lice can also live on the eyelashes or eyebrows. This is because the thickness of these hairs is similar to pubic hair meaning that the lice can successfully grip on. Treatment of lice in the eye area is usually different to elsewhere as certain insecticidal creams or lotions are not safe for use near the eye area. Lice here can be removed with tweezers or Vaseline can be used to suffocate the lice prior to removal.

Avoiding passing on pubic lice to partners

If you or your partner has pubic lice, avoid having sex (vaginal, anal or oral) or close bodily contact until you both have finished the course of treatment, including any follow-up treatment.

This is to avoid re-infection or passing the infection on to someone else.

Reducing the risk of pubic lice

Pubic lice are easily spread, and condoms don't protect against them.

Puteți cumpăra, de asemenea, tratament fără rețetă medicală de la farmacia locală, deși aceștia nu vor putea diagnostica infestația.

Tratament pentru păduchii pubieni

Păduchii pubieni pot fi tratați acasă cu loțiune (insecticidă) sau cremă care va ucide păduchii. Aceasta va trebui, de obicei, să fie aplicată o dată și repetată după șapte zile.

Toți cei cu care ați avut un contact de corp strâns ar trebui tratați în același timp. Aceasta include partenerii sexuali actuali și poate include membri ai gospodăriei dumneavoastră.

Unii păduchi pubieni pot fi rezistenți la tratament. Rezistența înseamnă că păduchii nu vor fi afectați de un anumit tratament. Dacă simptomele nu se potolesc, poate fi necesar să încercați mai mult de un tip de tratament. Medicul dvs. de familie sau clinica de sănătate sexuală vă pot sfătui cu privire la alternativele adecvate dacă tratamentul dvs. inițial nu pare să fi funcționat.

Păduchii pubieni pot trăi, de asemenea, pe gene sau sprâncene. Acest lucru se datorează faptului că grosimea acestor fire de păr este similară cu cea pubiană, ceea ce înseamnă că păduchii se pot apuca cu succes. Tratamentul păduchilor în zona ochilor este de obicei

The only thing that can reduce your risk of getting pubic lice is limiting the number of people with whom you have intimate or sexual contact.

Other STI's

If you have pubic lice it's recommended you are tested for other STI's including:

- [gonorrhoea](#)
- [chlamydia](#)
- [syphilis](#)

For more translated health information go to <http://www.nhsinform.scot/translations>

diferit de cel din altă parte, deoarece anumite creme sau loțiuni insecticide nu sunt bune pentru utilizarea în zona ochilor. Păduchii de aici pot fi îndepărtați cu o pensetă sau vaselina poate fi utilizată pentru a sufoca păduchii înainte de îndepărtare.

Evitarea transmiterii păduchilor pubieni partenerilor

Dacă dumneavoastră sau partenerul dumneavoastră are păduchi pubieni, evitați să faceți sex (vaginal, anal sau oral) sau contact de corp strâns până când ați terminat cursul tratamentului, inclusiv orice tratament următor.

Aceasta este pentru a evita reinfecția sau transmiterea infecției altcuiva.

Reducerea riscului de păduchi pubieni

Păduchii pubieni se răspândesc cu ușurință, iar prezervativele nu protejează împotriva lor.

Singurul lucru care vă poate reduce riscul de apariție a păduchilor pubieni este limitarea numărului de persoane cu care aveți contact intim sau sexual.

Alte Infecții cu Transmitere Sexuală (ITS)

Dacă aveți păduchi pubieni, este recomandat să fiți testat pentru alte ITS, inclusiv:

- gonoree
- chlamydia
- sifilis